

## Chant de communion

R/ Tu es là présent, livré pour nous, Toi le tout petit, le Serviteur.  
Toi, le Tout-Puissant, humblement Tu T'abaisse.  
Tu fais ta demeure en nous, Seigneur.

1. Le Pain que nous mangeons, le Vin que nous buvons, c'est ton Corps et ton Sang.  
Tu nous livres ta vie, Tu nous ouvre ton Cœur, Tu fais ta demeure en nous, Seigneur.
2. Par le don de ta vie, Tu désires aujourd'hui reposer en nos cœurs. Brûlé de charité, assoiffé d'être aimé, Tu fais ta demeure en nous Seigneur.
3. Unis à ton amour, Tu nous veux pour toujours, ostensoirs du Sauveur.  
En notre humanité, Tu rejoins l'égaré, Tu fais ta demeure en nous, Seigneur.

## Chant de sortie

R/ Souviens-toi, Marie, du peuple de Dieu,  
Dans son exil sur la terre des vivants.

1. On n'a jamais entendu dire  
Qu'aucun de ceux qui ont eu recours à toi,  
Réclamé ton assistance, imploré ton secours,  
N'ait été abandonné.
2. Animé d'une pareille confiance,  
Ô Vierge des vierges, ô ma Mère,  
Je cours vers toi, et gémissant sous le poids  
de mes péchés, je me prosterne à tes pieds.
3. Ô Mère du Verbe Incarné,  
Ne méprise pas nos humbles prières,  
Mais écoute-les favorablement  
Et daigne les exaucer.

### **LA LOI DE L'ÉGLISE SUR LE JEÛNE ET L'ABSTINENCE**

« Can. 1250 – Les jours et temps de pénitence pour l'Église tout entière sont chaque vendredi de toute l'année et le temps du Carême.

Can. 1251 – L'abstinence de viande ou d'une autre nourriture (...) sera observée chaque vendredi de l'année [en France, cela peut être remplacé par une autre pratique pénitentielle], à moins qu'il ne tombe l'un des jours marqués comme solennité ; mais **l'abstinence et le jeûne seront observés le Mercredi des Cendres et le Vendredi de la Passion et de la Mort de Notre Seigneur Jésus Christ.**

Can. 1252 - Sont tenus par la loi de l'abstinence, les fidèles qui ont 14 ans révolus ; mais sont liés par la loi du jeûne tous les fidèles majeurs jusqu'à la soixantième année commencée. Les pasteurs d'âmes et les parents veilleront cependant à ce que les jeunes dispensés de la loi du jeûne et de l'abstinence en raison de leur âge soient formés au vrai sens de la pénitence. »

*Jeûner veut dire se priver substantiellement de nourriture (= prendre un seul repas complet). On peut prendre un peu de nourriture (un liquide et un solide) au petit-déjeuner et vers midi ou le soir, selon l'heure choisie pour le repas complet.*

**Chaque vendredi du temps du Carême, à partir du 4 mars,  
Chemin de Croix à 15h00 dans la basilique du Sacré-Cœur.**



### **LE DIMANCHE**

9h30 au Peloux  
10h00 aux Vennes  
10h15 à la Basilique  
18h00 à la Basilique

### **EN SEMAINE**

#### **Oratoire St Vincent de P.**

8h30 Tous les jours  
11h30 samedi  
12h15 mercredi  
18h30 mardi, mercredi et vendredi

#### **Chapelle du Peloux**

12h15 le mercredi  
18h30 le vendredi

#### **Chapelle des Vennes**

18h00 les mercredi et vendredi

### **PRIÈRES**

#### **en semaine**

Oraison à 6h50  
Laudes à 8h05  
Vêpres à 19h30

#### **Adoration**

En semaine de 9h-9h30  
Mercredi : 16h30-18h30  
Jeudi 20h30-21h30  
Samedi : 14h30-18h30

Chapelet à 14h30  
du mardi au samedi

### **CONFESSIONS**

par un prêtre à l'église  
Mardi, jeudi, vendredi :  
17h30-18h30  
Mercredi et samedi :  
16h30-18h30

### **OUVERTURE DE LA BASILIQUE :**

Du mardi au samedi :  
14h30-18h30

### **ACCUEIL À LA CURE :**

Lundi 9h30-12h &  
14h-17h – Jeudi 9h30-12h &  
14h-16h

# PAROISSE DU SACRÉ-CŒUR

**Mercredi 2 mars 2022**

**Année C**

**Mercredi des Cendres**

## **Quarante jours pour grandir Dans l'amour de Dieu et de notre prochain**

**Nous entamons aujourd'hui les saints quarante jours du carême, et il nous faut examiner attentivement pourquoi cette abstinence est observée pendant quarante jours. Moïse, pour recevoir la Loi une seconde fois, a jeûné quarante jours. Élie, dans le désert, s'est abstenu de manger quarante jours. Le Créateur des hommes lui-même (...) n'a pas pris pas la moindre nourriture pendant quarante jours. Efforçons-nous, nous aussi, autant que cela nous est possible, de refréner notre corps par l'abstinence en ce temps annuel des saints quarante jours..., afin de devenir, selon le mot de Paul, « une hostie vivante ». L'homme est une offrande à la fois vivante et immolée lorsque, sans quitter cette vie, il fait cependant mourir en lui les désirs de ce monde.**

**C'est la satisfaction de la chair** qui nous a entraînés au péché ; que la chair mortifiée nous ramène au pardon. L'auteur de notre mort, Adam, a transgressé les préceptes de vie en mangeant le fruit défendu de l'arbre. Il faut donc que nous qui sommes déçus des joies du Paradis par le fait de la nourriture, nous nous efforcions de les reconquérir par l'abstinence.

**Mais que personne ne s'imagine** que seule cette abstinence nous suffise. Le Seigneur dit par la bouche du prophète : « Le jeûne que je préfère ne consiste-t-il pas plutôt en ceci ? Partager ton pain avec l'affamé, recevoir chez toi les pauvres et les vagabonds, habiller celui que tu vois sans vêtement, et ne pas mépriser ton semblable ». Voilà le jeûne que Dieu approuve... : un jeûne réalisé dans l'amour du prochain et imprégné de bonté. Prodigue donc aux autres ce que tu retires à toi-même ; ainsi, ta pénitence corporelle soulagera le bien-être corporel de ton prochain qui est dans le besoin.

**St Grégoire le Grand, pape et docteur de l'Église**

**BASILIQUE DU SACRÉ-CŒUR 3 rue Charles Tardy**

**Courriel :** [sacrecoeur.bourg@gmail.com](mailto:sacrecoeur.bourg@gmail.com) / **Site paroissial :** <http://www.sacrecoeur-bourgenbresse.fr>

**Contacts :** P. François RINEAU (curé) : 04 69 19 20 54 & 06 89 47 12 05

P. Fabrice LETELLIER (vicaire) : 06 82 77 45 05 / P. Henri de PENFENTENYO (vicaire dominical) : 06 40 59 03 96

# CHANTS DE LA MESSE

## Chant d'entrée

R/ Vous qui avez soif, venez à Moi et buvez ;  
Car de mon Cœur ouvert jaillira le fleuve qui donne la vie.

- |  |  |
|--|--|
| 1 – Que soient remplis d'allégresse les déserts, que la steppe exulte et fleurisse, qu'elle se couvre de fleurs et soit en fête : La splendeur de Dieu lui est donnée. | 2 – Affermissez les mains et les genoux affaiblis, Dites aux cœurs défaillants : soyez forts, ne craignez pas, voici votre Dieu. C'est Lui qui vient vous sauver ! |
| 3 – En ce jour-là s'ouvriront les yeux des aveugles, les oreilles des sourds entendront. Alors le boiteux bondira comme un cerf, et le muet criera de joie.            | 4 – Ce jour-là dans le désert les eaux jailliront, et les torrents dans la steppe. La terre brûlée deviendra un verger, le pays de la soif, un jardin.             |

### **Lecture du livre du prophète Joël (2,12-18)**

Maintenant – oracle du Seigneur – revenez à moi de tout votre cœur, dans le jeûne, les larmes et le deuil ! Déchirez vos cœurs et non pas vos vêtements, et revenez au Seigneur votre Dieu, car il est tendre et miséricordieux, lent à la colère et plein d'amour, renonçant au châtement. Qui sait ? Il pourrait revenir, il pourrait renoncer au châtement, et laisser derrière lui sa bénédiction : alors, vous pourrez présenter offrandes et libations au Seigneur votre Dieu. Sonnez du cor dans Sion : prescrivez un jeûne sacré, annoncez une fête solennelle, réunissez le peuple, tenez une assemblée sainte, rassemblez les anciens, réunissez petits enfants et nourrissons ! Que le jeune époux sorte de sa maison, que la jeune mariée quitte sa chambre ! Entre le portail et l'autel, les prêtres, serviteurs du Seigneur, iront pleurer et diront : « Pitié, Seigneur, pour ton peuple, n'expose pas ceux qui t'appartiennent à l'insulte et aux moqueries des païens ! Faudra-t-il qu'on dise : "Où donc est leur Dieu ?" » Et le Seigneur s'est ému en faveur de son pays, il a eu pitié de son peuple.

### **Ps 50 R/ Pitié Seigneur, j'ai péché contre Toi ! Lave-moi plus blanc que neige !**

|   |   |
|---|---|
| Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,<br>Selon ta grande miséricorde, efface mon péché.<br>Lave-moi tout entier de ma faute,<br>Purifie-moi de mon offense.         | Oui, je connais mon péché,<br>Ma faute est toujours devant moi.<br>Contre Toi, et Toi seul, j'ai péché,<br>Ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait. |
| Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,<br>Renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.<br>Ne me chasse pas loin de ta face,<br>Ne me reprends pas ton Esprit Saint. | Rends-moi la joie d'être sauvé ;<br>Que l'Esprit généreux me soutienne.<br>Seigneur, ouvre mes lèvres,<br>Et ma bouche annoncera ta louange.        |

### **Lecture de la deuxième lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens (5,20-6,2)**

Frères, nous sommes les ambassadeurs du Christ, et par nous c'est Dieu lui-même qui lance un appel : nous le demandons au nom du Christ, laissez-vous réconcilier avec Dieu. Celui qui n'a pas connu le péché, Dieu l'a pour nous identifier au péché, afin qu'en lui nous devenions justes de la justice même de Dieu. En tant que coopérateurs de Dieu, nous vous exhortons encore à ne pas laisser sans effet la grâce reçue de lui. Car il dit dans l'Écriture : *Au moment favorable je t'ai exaucé, au jour du salut je t'ai secouru.* Le voici maintenant le moment favorable, le voici maintenant le jour du salut.

**Acclamation Gloire au Christ, Parole éternelle du Dieu vivant. Gloire à Toi, Seigneur !**

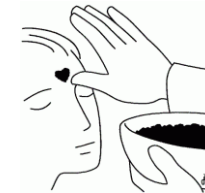


### **Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (6,1-6.16-18)**

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux. Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »

### **Imposition des Cendres**

R/ Tu entends mon cri, tendre Père, Toi l'infinie miséricorde.  
Je m'appuie sur Toi, je T'espère.  
Parle Seigneur, mon cœur est prêt.



1 - Comme l'or au creuset, purifie mon cœur,  
Ne m'abandonne pas. Par l'eau et par le feu,  
renouvelle-moi, revêts-moi de ta joie.

2 - Sans crainte devant Toi, je remets ma  
vie, ne m'abandonne pas. Montre-moi ton  
chemin, affermis mes pas, revêts-moi de ta  
joie.

3 – Au plus fort de la nuit reste près de moi,  
Ne m'abandonne pas ; je choisis la clarté car  
j'aime ta loi, revêts-moi de ta joie.

4 – Attentif à ma voix, Tu veilles toujours  
Ne m'abandonne pas. Ma bouche redira  
sans fin ton amour, revêts-moi de ta joie.

**Prière universelle R/ Notre Père, notre Père, nous Te supplions humblement !**